

# HOMMAGE À SHRI MAHESH

## Accueil :

Le 23 juillet à partir de 10h à l'Etap'Habitat : *Espace Pilâtre de Rozier, 2 rue Georges Ducrocq - 57070 Metz*. Ouverture du Congrès à 15 heures 30. Des places de parking sont à la disposition des participants (selon disponibilité), merci de réserver dès l'inscription si vous souhaitez en bénéficier.

## Congrès : Espace Pilâtre de Rozier :

*2 rue Paul Ducrocq, 57070 Metz - Tél : 03 87 74 22 20*

## Hébergement selon disponibilité :

### Espace Pilâtre de Rozier :

*2 rue Paul Ducrocq, 57070 Metz - Tél : 03 87 74 22 20*

### Résidence Les saules :

*Etap'Habitat (10 mn de l'espace Rozier de Pilâtre)*

*76 rue Sente à My - 57000 Metz - Tél : 03 87 74 22 20*

## Coût du stage et inscription :

**Pratique et conférences : 530€** - chèque à l'ordre du CRCFI.

**Hébergement :** Le règlement de l'hébergement est à établir à l'ordre de l'Etap'Habitat. **285€ en chambre double ou triple avec sanitaires** (selon disponibilité). **315€ en chambre individuelle avec sanitaires** (selon disponibilité)

**Annulation :** désistement avant le 30 juin 2017, la somme de 70€ sera retenue pour frais administratifs et de dossier, le restant du montant versé sera remboursé soit 460€. En cas d'annulation après le 30 juin 2017, 50% de la somme seront remboursés.

## Inscription et Règlements :

**Avant le 10 juillet 2017** – les 2 chèques sont à joindre avec une enveloppe timbrée au bulletin d'inscription dûment rempli. La confirmation d'inscription et la facture seront envoyées après réception des règlements. Prévoir un réveil, linge de toilette et un tapis de sol pour la pratique du yoga.

## Accès :

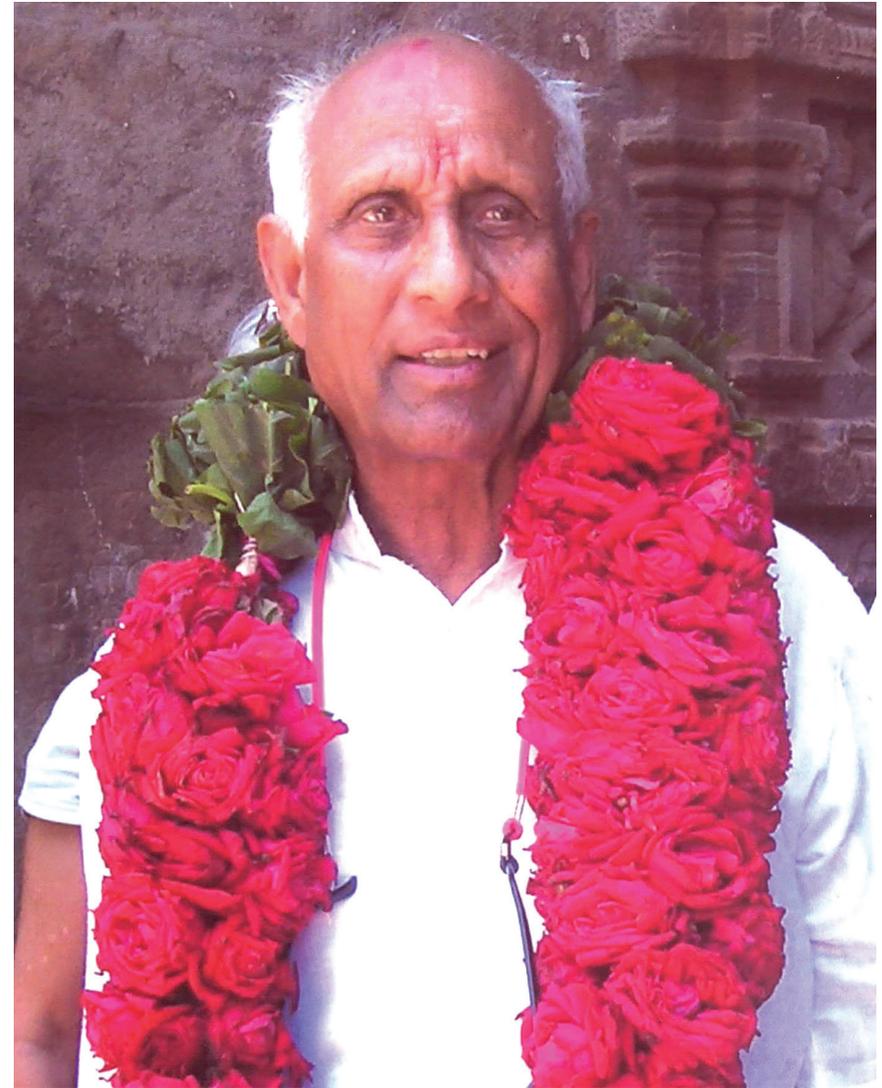
SNCF : le lieu d'hébergement est à 5mn à pied de la gare. ROUTE : autoroute A31, sortie Metz-centre.

## Centre de Relations Culturelles Franco-Indien

50 rue Vaneau 75007 Paris

Tél : 01 45 48 04 64-crcfi@club-internet.fr

Association reconnue établissement d'utilité publique,  
Décret du 18/07/2003 sous le n° INTA0300156D



CONGRÈS INTERNATIONAL  
DU CRCFI À METZ  
DU 23 AU 28 JUILLET 2017

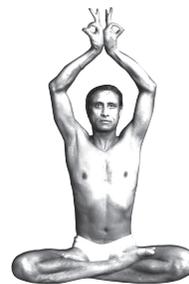




Cette année est une année particulière puisque le Centre de Relations Culturelles Franco-Indien (CRCFI) commémore les 10 ans de la disparition de Shri Mahesh, son fondateur.

A cette occasion tous les intervenants du congrès partageront avec le public les souvenirs qui les rattachent à ce Maître, initiateur du développement du yoga en France.

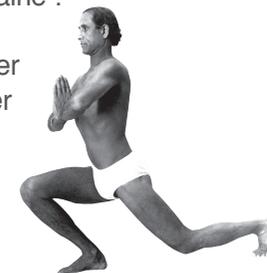
Des conférenciers tant indiens que français présenteront des thèmes liés à l'art et la culture indienne, mais également aux sciences, à la philosophie, à la spiritualité, et au développement personnel, ainsi qu'à la pratique du yoga.



Pratique de yoga, yoga nidrâ et méditation par des professeurs formés par Shri-Mahesh. Les pratiques de Lav Sharma seront accompagnées par des instruments de musique indiens

#### Déroulement d'une journée :

Des animations culturelles sont prévues en soirée durant la semaine : projection d'un film, concert de musique indienne, table-ronde.  
7h30-8h30 : pratique de Hatha Yoga / 8h30-9h30 : Petit-déjeuner  
9h30-12h20 : conférence et pratique de yoga / 12h30 : Déjeuner  
15h00-19h : conférence et pratique de yoga / 19h30 : Diner  
Fin du stage : vendredi 28 juillet 2017 après le petit déjeuner.



## CONFÉRENCES & ATELIERS DE YOGA

### Swami Suddhananda

Il a étudié les Saintes Ecritures indiennes sous la direction de Swami Dayananda à la mission Chinmaya, en particulier sur Advaita Vedanta d'Adi Sankaracharya. Il est un maître érudit en Spiritualité et Vedanta et a écrit de nombreux ouvrages.  
**Commentaire des trois premiers sutra de Patanjali : Le yoga toujours dans le respect du Soi**

### Catherine Dolto

Médecin généraliste, hauto-psycho-thérapeute, et écrivaine spécialisée dans les livres sur la santé des enfants et utilise le théâtre dans l'art de la conférence avec Emma La Clown.

### Amina Taha-Hussein Okada

Conservateur général au musée national des arts asiatiques-Guimet, en charge des arts de l'Inde. Elle a publié des ouvrages sur l'art indien.  
**Le prince Dârâ Shikôh - bel esprit œcuménique et tolérant, grand mécène également.**

### Docteur Jacques VIGNE

Psychiatre de formation, diplômé de la faculté de médecine de Paris et essayiste. Il pratique la méditation et publie régulièrement des ouvrages.  
**Pratique de la méditation laïque.**

Un programme détaillé journalier sera communiqué sur le lieu du congrès.

### Colette Poggi

Docteur en philosophie indienne, écrivaine, elle enseigne le sanskrit ainsi que la pensée religieuse et philosophique de l'Inde.  
**Shântarasa, la Saveur de l'Apaisement et ses résonances dans le yoga.**

### François LAPARRE

Médecin généraliste, initié au hatha yoga par Shri Mahesh, pratiquant du yoga depuis de nombreuses années, il contribue à l'écriture et la publication d'articles dans la revue Yoga et Vie.  
**Aperçu des textes de la spiritualité de l'Inde pour que celui qui a choisi la voie du yoga n'oublie pas les sources de son enseignement**

### Annie Chabot-Lacuisse

Endocrinologue et nutritionniste libérale, médecin du sport et acupuncteur, elle a été initiée au yoga par Shri Mahesh.  
**Découvrir son corps, l'espace dans lequel il se meut, et son être.**

### Lav Sharma

Musicien, formateur en yoga de tradition Kaivalyadhama, Lonavla, spécialiste du yoga du son et conférencier en ayurveda.  
**Aspects thérapeutiques du yoga et de l'ayurveda.  
Place de la spiritualité dans le yoga.**

Ce programme peut être sujet à des modifications.