

## Conditions Générales :

### Accueil :

Le 22 juillet à partir de 12h à la Maison Saint André : 2 rue Saint André, 57245 à Peltre. Ouverture du Congrès à 15 heures 30.

Des places de parking sont à la disposition des participants (selon disponibilité), merci de réserver dès l'inscription si vous souhaitez en bénéficier.

### Congrès et hébergement : Maison Saint André :

2 rue Saint André, 57245 à Peltre - Tél : 03 87 76 00 09

### Coût du stage et inscription :

**Pratique et conférences : 530€** - chèque à l'ordre du CRCFI.

**Hébergement :** Le règlement de l'hébergement est à établir à l'ordre de l'Etap'Habitat. **285€ en chambre double ou triple avec sanitaires** (selon disponibilité). **315€ en chambre individuelle avec sanitaires** (selon disponibilité)

**Annulation :** désistement avant le 30 juin 2017, la somme de 70€ sera retenue pour frais administratifs et de dossier, le restant du montant versé sera remboursé soit 460€. En cas d'annulation après le 30 juin 2018, 50% de la somme seront remboursés.

### Inscription et Règlements :

**Avant le 10 juillet 2018** – les 2 chèques sont à joindre avec une enveloppe timbrée au bulletin d'inscription dûment rempli. La confirmation d'inscription et la facture seront envoyées après réception des règlements. Prévoir un réveil, linge de toilette et un tapis de sol pour la pratique du yoga.

## Centre de Relations Culturelles Franco-Indien

50 rue Vaneau 75007 Paris

Tél : 01 45 48 04 64

Port : 06 12 32 43 97

Mail : mailcrcfi@gmail.com

Mail : crcfi@club-internet.fr

Association reconnue établissement d'utilité publique,  
Décret du 18/07/2003 sous le n° INTA0300156D



## CENTRE DE RELATIONS CULTURELLES FRANCO-INDIEN

Congrès International à Metz-Peltre (57)

Du 22 au 27 Juillet 2018

[www.crcfi-yoga-vie.com](http://www.crcfi-yoga-vie.com)

# CONFÉRENCES & ATELIERS DE YOGA

**“De la discussion jaillit la lumière”**

Proverbe indien

Créé depuis plus de 30 ans à l'initiative du Centre de Relations Culturelles Franco-Indien, le Congrès International du CRCFI rassemble pendant une semaine conférenciers et professeurs de yoga venus partager avec le public leurs connaissances.

Y sont présentés des thèmes relatifs aux sciences, aux quêtes philosophiques et spirituelles, au yoga, mais également à l'art et à la culture indienne, nous faisant découvrir ou approfondir toutes les facettes de l'Inde, au travers d'intervenants tant français qu'indiens.

Des conférenciers tant indiens que français présenteront des thèmes liés à l'art et la culture indienne, mais également aux sciences, à la philosophie, à la spiritualité, et au développement personnel, ainsi qu'à la pratique du yoga.

Le Congrès International, lieu d'échange et de partage, offre aux participants, grâce aux conférences et aux pratiques de yoga proposées, une ouverture vers une meilleure intelligence du monde qui nous entoure, toujours en lien avec la compréhension de l'individu dans sa globalité.

## Déroulement d'une journée :

Début du congrès : dimanche 22 juillet 2018

à 12h avec le déjeuner.

Des animations culturelles sont prévues en soirée durant la semaine : projection d'un film, concert de musique indienne, table-ronde.

7h30-8h30 : pratique de Hatha Yoga

8h30-9h30 : Petit-déjeuner

9h30-12h20 : conférence et pratique de yoga

12h30 : Déjeuner

15h00-19h : conférence et pratique de yoga

19h30 : Diner

Fin du congrès : vendredi 27 juillet 2018

après le petit déjeuner.



# LES INTERVENANTS

## Swami SUDDHANANDA

Il a étudié les Saintes Ecritures indiennes sous la direction de Swami Dayananda à la mission Chinmaya, en particulier sur Advaita Vedanta d'Adi Sankaracharya. Il est un maître érudit en Spiritualité et Vedanta et a écrit de nombreux ouvrages.

**Conférence Suddhananda Yoga Sutra : le secret d'être Soi**

## Nathalie BAZIN

Conservatrice du musée Guimet (Paris 75)

«Cakrasamvara, le Maître secret du Kailash : un Dieu de méditation majeur du Bouddhisme ésotérique»

## Audrey FELLA

Historienne des religions, auteure et journaliste

«Hildegarde de Bingen, une vision holistique du monde»

## Cyrus Fay

Professeur de yoga formé par Shri Mahesh. Il partage maintenant son expérience à l'Institut Français de varma yoga. Il contribue à l'écriture et la publication d'articles dans la revue Yoga et Vie.

## François LAPARRE

Médecin généraliste, initié au hatha yoga par Shri Mahesh, pratiquant du yoga depuis de nombreuses années, il contribue à l'écriture et la publication d'articles dans la revue Yoga et Vie.

**«Anatomie et physiologie de l'Etre humain-Jiva selon le yoga traditionnel»**

## Jayaprakas Narayanan

est danseur de kathakali, diplômé de la prestigieuse école Kalamandalam. Il enseigne le kathakali en Inde et à l'étranger et s'attache à faire découvrir la beauté et la puissance des mudras comme une pratique en soi.

«Les mudras une pratique en soi»

## Mira-Baï Mahesh Ghatradyal

Professeur de hatha-yoga, elle a été formée dès l'enfance auprès de son père Shri Mahesh Ghatradyal, indien, spécialiste du hatha-yoga. Elle a développé également sa pratique auprès de Maîtres tant en Inde qu'en Europe. Elle donne des cours et anime des stages autour du hatha yoga, du yoga nidra et de la méditation. Elle contribue à l'écriture et la publication d'articles dans la revue Yoga et Vie.

Elle animera les pratiques de hatha yoga, de yoga nidra et de méditation.