Conditions Génerales :

Accueil :
Le 22 juillet à partir de 12h à la Maison Saint André : *2 rue Saint André, 57245 à Peltre.* Ouverture du Congrès à 15 heures 30.
Des places de parking sont à la disposition des participants (selon disponibilité), merci de réserver dès l'inscription si vous souhaitez en bénéficier.

Congrès et hébergement : Maison Saint André :
2 rue Saint André, 57245 à Peltre - Tél : 03 87 76 00 09

Coût du stage et inscription :
Pratique et conférences : 550€ - chèque à l'ordre du CRCFI.
Hébergement : Le règlement de l'hébergement est à établir à l'ordre de Maison Saint André. **295€ en chambre double ou triple avec sanitaires** (selon disponibilité). **350€ en chambre individuelle (avec sanitaire**s selon disponibilité)
Annulation : désistement avant le 30 juin 2019, la somme de 90€ sera retenue pour frais administratifs et de dossier, le restant du montant versé sera remboursé soit 460€. En cas d'annulation après le 30 juin 2019, 50% de la somme seront remboursés.

Inscription et Règlements :
Avant le 10 juillet 2019 – les 2 chèques sont à joindre avec une enveloppe timbrée au bulletin d'inscription dûment rempli. La confirmation d'inscription et la facture seront envoyées après réception des règlements. Prévoir un réveil, linge de toilette et un tapis de sol pour la pratique du yoga.

Centre de Relations Culturelles Franco-Indien
50 rue Vaneau 75007 Paris
Tél : 01 45 48 04 64
Port : 06 12 32 43 97
Mail : mailcrcfi@gmail.com
Mail : crcfi@club-internet.fr

Association reconnue établissement d'utilité publique,
Décret du 18/07/2003 sous le n° INTA0300156D

crea : josephinebaulig.com

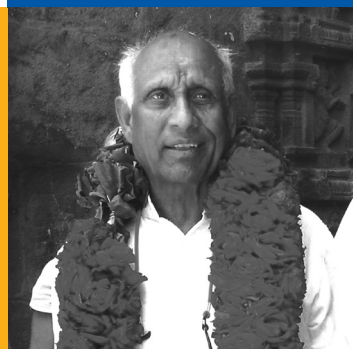
HATHA YOGA

DEVELOPPEMENT PERSONNEL

CRCFI

CULTURE INDIENNE

MÉDITATION



CENTRE DE RELATIONS CULTURELLES FRANCO-INDIEN

Congrés International à Metz-Peltre (57)

Du 21 au 26 Juillet 2019

www.crcfi-yoga-vie.com
Renseignement et inscription auprès du CRCFI

CONFÉRENCES & ATELIERS DE YOGA

“De la discussion jaillit la lumière”
Proverbe indien

Créé depuis plus de 30 ans à l’initiative du Centre de Relations Culturelles Franco-Indien, le Congrès International du CRCFI rassemble pendant une semaine conférenciers et professeurs de yoga venus partager avec le public leurs connaissances.

Y sont présentés des thèmes relatifs aux sciences, aux quêtes philosophiques et spirituelles, au yoga, mais également à l’art et à la culture indienne, nous faisant découvrir ou approfondir toutes les facettes de l’Inde, au travers d’intervenants tant français qu’indiens.

Des conférenciers tant indiens que français présenteront des thèmes liés à l’art et la culture indienne, mais également aux sciences, à la philosophie, à la spiritualité, et au développement personnel, ainsi qu’à la pratique du yoga.

Le Congrès International, lieu d’échange et de partage, offre aux participants, grâce aux conférences et aux pratiques de yoga proposées, une ouverture vers une meilleure intelligence du monde qui nous entoure, toujours en lien avec la compréhension de l’ individu dans sa globalité.

Déroulement d’une journée :
Début du congrès : dimanche 21 juillet 2019
à 12h avec le déjeuner.
Des animations culturelles sont prévues en soirée durant la semaine : projection d’un film, concert de musique indienne, table-ronde.
7h30-8h30 : pratique de Hatha Yoga
8h30-9h30 : Petit-déjeuner
9h30-12h20 : conférence et pratique de yoga
12h30 : Déjeuner
15h00-19h : conférence et pratique de yoga
19h30 : Diner
Fin du congrès : vendredi 26 juillet 2019
après le petit déjeuner.

Un programme détaillé journalier sera communiqué sur le lieu du congrès.

LES INTERVENANTS

Régis AIRAULT
Médecin psychiatre, il fut attaché au consulat français de Bombay.
Conférence : « L’Inde rend-elle fou, ou les fous vont-ils en Inde ?»
Vaste question à laquelle il tente de donner quelques éléments de réponse notamment au travers de l’ouvrage, « Les fous de l’Inde ».

Alyette DEGRÂCES
Sanskritiste et philosophe indianiste, a publié de nombreux ouvrages de philosophie indienne.
Conférences : « La prakrti et la danse » et « Les quatre niveaux du soi (aspect déployé et aspect résorbé) ».

Mira-Baï MAHESH GHATRADYAL
Professeur de hatha-yoga, elle a été formée dès l’enfance auprès de son père Shri Mahesh Ghatradyal, indien. Elle a développé également sa pratique auprès de Maîtres tant en Inde qu’en Europe. Elle contribue à l’écriture et la publication d’articles dans la revue Yoga et Vie.
Elle animera les pratiques de hatha yoga, de yoga nidra et de méditation.

Sarva Atma MITHRA
De l’Ashram Maithrimandir-Swagatam du kerala.
Pratiques de yoga et Conférences : « Les différentes méthodes d’éveil selon Patanjali » et « La thérapie et les 5 Klesha ».

Jayaprakas NARAYANAN
est danseur de kathakali, diplômé de la prestigieuse école Kalamandalam.
Il enseigne le kathakali en Inde et à l’étranger et s’attache à faire découvrir la beauté et la puissance des mudras comme une pratique en soi.
Conférence : «Les mudras et la posture de témoin (Pratyâhâra)».

MAGALI VACHEROT
Historienne de l’art et archéologue formée à l’université Paris IV – Sorbonne, spécialisée dans l’histoire de l’art et l’archéologie indiens.
Conférence : « Les Navagraha, une série de divinités astrales parmi les plus importantes au sein du panthéon indien ».

Jacques VIGNE (Vijyananand)
Médecin psychiatre et essayiste – Pratiques de la méditation et conférenciers
Conférences et pratiques de méditation : citta nirodha, l’arrêt du mental.
Ralentir le fonctionnement intérieur pour voir plus clairement le fond.

Ce programme peut être sujet à des modifications.