

Conditions Générales :

Accueil :

Le 25 juillet à partir de 12h à la Maison Saint André : 2 rue Saint André, 57245 à Peltre. Ouverture du Congrès à 15 heures 30.

Des places de parking sont à la disposition des participants (selon disponibilité), merci de réserver dès l'inscription si vous souhaitez en bénéficier.

Congrès et hébergement : Maison Saint André :

2 rue Saint André, 57245 à Peltre - Tél : 03 87 76 00 09

Coût du stage et inscription :

Pratique et conférences : 550€ - chèque à l'ordre du CRCFI.

Hébergement : Le règlement de l'hébergement est à établir à l'ordre de Maison Saint André. **320€ en chambre individuelle ou chambre double 295 euros** (avec sanitaires selon disponibilité).

Annulation : désistement avant le 20 juillet, la somme de 100€ sera retenue pour les frais administratifs et de dossier, le restant du montant versé sera remboursé, soit 450€. En cas d'annulation après le 20 juillet, 50% de la somme sera remboursée.

Inscription et Règlements :

Avant le 20 juillet – les 2 chèques sont à joindre avec une enveloppe timbrée au bulletin d'inscription dûment rempli. La confirmation d'inscription et la facture seront envoyées après réception des règlements.

Prévoir un réveil, linge de toilette et un tapis de sol pour la pratique du yoga ainsi que des **masques et du gel hydroalcoolique**, un **test PCR est souhaité pour les personnes non vaccinées**.

Centre de Relations Culturelles Franco-Indien

50 rue Vaneau 75007 Paris

Tél : 01 45 48 04 64

Port : 06 12 32 43 97

Mail : mailcrcfi@gmail.com

Mail : crcfi@club-internet.fr

Dans le cas où le nombre de participants serait insuffisant , nous nous réservons le droit d'annuler l'évènement.

Association reconnue établissement d'utilité publique,
Décret du 18/07/2003 sous le n° INTA0300156D



DEVELOPPEMENT
PERSONNEL



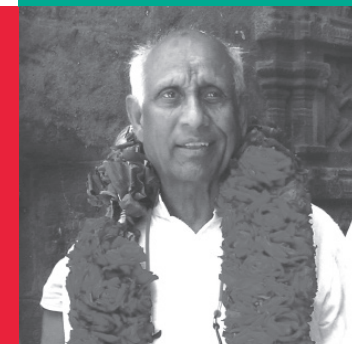
CRCFI



CULTURE INDIENNE



MÉDITATION



CENTRE DE RELATIONS CULTURELLES FRANCO-INDIEN

DU 25 AU 30 JUILLET 2021

Congrès International à Metz-Peltre (57)

www.crcfi-yoga-vie.com

Renseignement et inscription auprès du CRCFI

CONFÉRENCES & ATELIERS DE YOGA

“De la discussion jaillit la lumière”

Proverbe indien

Créé depuis plus de 40 ans à l'initiative du Centre de Relations Culturelles Franco-Indien, le Congrès International du CRCFI rassemble pendant une semaine conférenciers et professeurs de yoga venus partager avec le public leurs connaissances.

Le CRCFI est heureux de pouvoir organiser son Congrès International et de maintenir ses activités malgré l'épreuve inédite qui nous a tous durement éprouvés.

En effet, il nous semble important dans cette période de faire perdurer cet événement qui n'a connu aucune interruption depuis près de 40 ans.

Merci à tous de nous rejoindre pour ce congrès auquel nous avons eu à cœur de réunir des intervenants autour de conférences et pratiques de yoga et méditation, tournées vers une meilleure intelligence du monde qui nous entoure, en lien avec la compréhension de l'individu dans sa globalité.

Faisons de cet événement un tremplin pour mettre de côté les épreuves passées, aller de l'avant, pour nous régénérer, nous renforcer et rétablir un environnement harmonieux pour nous-mêmes et le monde qui nous entoure.

Déroulement d'une journée :

Début du congrès : 25 juillet à 12h avec le déjeuner.

Des animations culturelles sont prévues en soirée durant la semaine : projection d'un film, concert de musique indienne, table-ronde.

7h30-8h30 : pratique de Hatha Yoga / 8h30-9h30 : Petit-déjeuner

9h30-12h20 : conférence et pratique de yoga / 12h30 : Déjeuner

15h00-18h30 : conférence et pratique de yoga / 19h30 : Diner

Fin du congrès : vendredi 30 juillet après le petit déjeuner.

Mesures sanitaires :

Des mesures sanitaires appropriées seront mises en place sur le lieu du congrès : distanciation sociale pour les cours, conférences et espaces de vie. Merci de prévoir masques et gel hydroalcoolique. Un test PCR est souhaité pour les personnes non vaccinées.

Un programme détaillé journalier sera communiqué sur le lieu du congrès. Ce programme peut être sujet à des modifications.

LES INTERVENANTS

Alyette DEGRÂCES

Sanskritiste et philosophe indianiste, a publié de nombreux ouvrages de philosophie indienne.

Sujets : Les organes des sens et leurs objets.

Les vrtti (fonctions et modifications) du souffle.

DAVID DUBOIS

Philosophe, écrivain, traducteur du sanskrit. Il a une approche à la fois traditionnelle et moderne du Tantra qu'il partage au travers d'ateliers, des retraites et des livres. Il enseigne la méditation et le yoga de la vibration dans la tradition du shivaïsme du Cachemire.

Sujet : Le Yoga du désir

PASCALE HOUBIN

Danseuse et chorégraphe française de danse contemporaine. Elle est depuis 1986 professeur diplômée à la Fédération française de hatha yoga et enseigne sous forme de cours collectifs ou individuels, de stages et de conférences. Accompagne le training de Cie de danse: Philippe Decoufflé, Daniel Larrieu de Cie théâtrale : Théâtre du Peuple Vincent Goethals.

Sujet : Conférences-pratique Le toucher intérieur du souffle. Toucher évoque le contact, être touché nous parle du cœur, de l'âme. Le toucher intérieur du souffle nous amène à faire l'expérience du vivant en nous.

Mira-Baï MAHESH GHATRADYAL

Professeuse de hatha-yoga, elle a été formée dès l'enfance auprès de son père Shri Mahesh Ghatradyal, indien. Elle a développé également sa pratique auprès de Maîtres tant en Inde qu'en Europe. Elle contribue à l'écriture et la publication d'articles dans la revue Yoga et Vie.

Elle animera les pratiques de hatha yoga, de yoga nidra et de méditation.

Lav SHARMA

Musicien, formateur en yoga de tradition Kaivalyadhama, Lonavla, spécialiste du yoga du son et conférencier en ayurveda.

Sujet (conférences-pratiques): Comment augmenter son système immunitaire avec l'ayurveda et les pratique de Yoga du son, mantra et le hatha yoga

MAGALI VACHEROT

Historienne de l'art et archéologue formée à l'université Paris IV – Sorbonne, spécialisée dans l'histoire de l'art et l'archéologie indiennes.

Sujet : «Bhikshâtana : imagerie de Shiva en ascète mendiant.

D'autres intervenants sont prévus : leur conférences sur www.crcfi-yoga-vie.com